

# Für Sie gelesen

Eine Auswahl von Büchern, die unsere Redaktion für Sie zusammengestellt hat.



WUNIBALD MÜLLER

## Enkel ohne Gott?

Wenn der Glaube in Familien verloren geht

192 Seiten | 22,00 €  
Herder Verlag, Freiburg im Breisgau 2024

Großeltern leiden oft eher heimlich denn offen, wenn ihre Enkelkinder nicht getauft sind. Nicht selten fragen sie sich, ob sie etwas falsch gemacht haben. Manche mischen sich zu sehr ein; das führt zu Konflikten. In anderen Familien werden Glaube und Kirche Gesprächs-Tabu. Diesen Phänomenen begegnet Müller mit seinem breiten theologischen, kirchlichen und pädagogischen Wissen. Das beeindruckt. Der Tenor ist aber häufig: „Statt sich Sorgen zu machen, dass sich ihre Kinder oder Enkel religiös richtig verhalten, sollten Großeltern sich manchmal zunächst um sich selbst kümmern und sich mit sich selbst auseinandersetzen.“ (Seite 158). Es geht oft darum, dass Großeltern ihr eigenes Kirchenbild, ihre Weise der Erziehung, ihre Angst vor Veränderung und Weite hinterfragen sollen. In dieser Suppe hat das Buch dennoch sehr viele wunderbare Fettaguen, die Omas und Opas Mut machen zur Treue im eigenen Glaubensleben, zur Kraft, sich nicht einzumischen, und zu gelingendem Miteinander in Wertschätzung und Liebe.

P. Alexander Holzbach



REINHOLD STECHER

## Kraftworte

Stärkende Bilder und Gedanken. Mit Aquarellen des Autors. Herausgegeben von Peter Jungmann.

48 Seiten | 12,00 €  
Tyrolia Verlag Innsbruck Wien 2022

Das Gute spielt in der Welt seinen Part meist piano oder pianissimo. Es gehört zur Lebenskunst, es nicht zu überhören. Nach dieser Devise lebte und wirkte der 2013 verstorbene Autor, der vor allem in seiner Zeit als Bischof von Innsbruck von 1981 bis 1997 vielfältige Initiativen startete, um Not und Leid in der Welt zu lindern. Er machte den Menschen Mut, stärkte sie und lenkte ihren Blick mit seinen ausdrucksstarken Aquarellen immer wieder auf die Natur. So auch im vorliegenden kleinen Bändchen, das Peter Jungmann zum zehnjährigen Todestag Reinhold Stechers herausgab. Es reiht sich ein in die Reigen der Mutmach-Bücher des österreichischen Theologen, die allesamt Kraft und Zuversicht schenken. Gute Gedanken als kleine Tankstellen für schwierige Zeiten sind gepaart mit passenden Bildmotiven wie einer Wasserlandschaft, einem Gewitter, der Mitternachtssonne oder einem Nebelmeer und immer wieder der befreiende Blick in die Berge. Das kostbar aufbereitete Geschenkbüchlein des bekannten spirituellen Autors eignet sich als aufmunterndes Mitbringsel für Menschen, die in stürmischen Zeiten etwas mutlos geworden sind.

Heike John



LISA MENZEL, TOBIAS SAUER (HG.)

## 40 Dinge, die du ausprobieren musst, bevor du aufhörst zu glauben

192 Seiten | 22,00 €  
Herder Verlag, Freiburg im Breisgau 2024

Dieses Buch ist eine ganz andere To-Do-Liste als sonst üblich: Nämlich spiritueller, aber auch freier als sonst. Gedacht ist es als Reiseführer mit 40 frei wählbaren Stationen. Allen ist gemeinsam, dass sie helfen können, sich selbst und die Welt bewusster wahrzunehmen. Autoren sind die Religionswissenschaftlerin Lisa Menzel und der Theologe Tobias Sauer von dem ökumenischen ruach. jetzt-Netzwerk ([www.ruach.jetzt](http://www.ruach.jetzt)). Sie ermuntern dazu, die persönliche Spiritualität zu entdecken, ohne sich durch kirchliche Vorgaben abschrecken zu lassen. Die Herausgeber sind überzeugt davon, dass sich im Alltag lebendige, heilige Erfahrungen machen lassen. Dafür empfehlen sie leicht

umsetzbare Übungen. Man kann beispielsweise auf die Bremse treten, indem man von 100 auf 0 herunterzählt oder sich Tagträumereien unter der Dusche erlaubt. Auch Wohlfühlräume, Kreativität, Poesie oder Musik ermöglichen Auszeiten. Bewusst verzichten die Autoren sowohl auf fromme Sprüche als auch auf komplizierte Theologie. Gleichzeitig laden sie dazu ein, sich von der Bibel inspirieren zu lassen. Mit Lesen über die „40 Dinge“ ist es nicht getan. Vielmehr ist Mitmachen angesagt beim Aufschreiben von Gedanken, bei Atem- oder Yogaübungen und noch viel mehr. Wer sich darauf einlässt, bekommt Inspirationen, um hoffentlich weiter zu glauben.

Andreas Schmidt

Alle oben genannten Titel sind in der Regel auch in der Buchhandlung der Pallottiner erhältlich:

Foyer Pallotti,  
Wiesbadener Str. 1,  
65549 Limburg an der Lahn,  
Tel: 06431/401-300  
[foyer@pallottiner-limburg.de](mailto:foyer@pallottiner-limburg.de)  
[www.pallottiner-buchhandlung.de](http://www.pallottiner-buchhandlung.de)