

Für Sie gelesen

Eine Auswahl von Büchern, die unsere Redaktion für Sie zusammengestellt hat.



MANUEL BECKER, MIT BILDERN
VON MYRA DE FORD

Der große Sieg

Wie der König seine Kinder aus der Dunkelheit befreite

48 Seiten | 9,95 €
Gerth Medien 2023

Dieses bebilderte Buch erzählt in mehreren Kapiteln liebevoll und kindgerecht die Geschichte von einem Volk, welches von seinem König geliebt wird. Doch die Menschen verlieren das Vertrauen in die Liebe ihres Königs und wenden sich von ihm ab. Sie folgen stattdessen Malus, der sie ins Reich der Dunkelheit führt. Das Leben dort ist geprägt von Leid und Missgunst. Um sein Volk aus dem Elend zu befreien, schickt der König seinen Sohn. Manuel Becker fasst mit seinem Buch die gesamte christliche Heilsgeschichte vom Garten Eden bis zur Erwartung auf die Vollendung zusammen. Als eine große zusammenhängende Geschichte erzählt, wird sie dadurch auch für Kinder nachvollziehbar. Mit aussagekräftigen Bildern von Myra De Ford wird der Text anschaulich untermalt und ihm das nötige Etwas verliehen, um die Tiefe und Bedeutsamkeit der Geschichte spürbar zu machen und sich in die Rolle des Protagonisten hineinzufühlen. Die Altersempfehlung 8 Jahre halte ich für angemessen, solange das Buch aufgrund der Länge und Tiefe des Textes in Etappen vorgelesen und im Anschluss darüber gesprochen wird. Es eignet sich sehr gut für Kinderbibelkreise, Kommunionvorbereitung und Religionsunterricht, aber auch für Erwachsene.

Tashina Schneising



HENNING SUSSEBACH

Anna oder: Was von einem Leben bleibt

Die Geschichte meiner Urgroßmutter

205 Seiten | 23,00 €
C. H. Beck, München 2025

Wie ein akribischer Detektiv hat der Journalist Henning Sußebach die spannende Lebensgeschichte seiner Urgroßmutter Anna (1866 - 1932) rekonstruiert. Dabei gibt es nur wenige Erinnerungsstücke. Doch gleich auf ihrem ersten Foto wirkt Anna sympathisch mit ihrem leicht spöttischen Lächeln. Da hatte es sie als junge Lehrerin in ein abgelegenes Dorf abseits der Moderne im Sauerland verschlagen. Dort gilt sie als Frau aus der Dachkammer des Schulhauses nicht als gute Partie. Trotzdem geht Anna als frühe Powerfrau ihren Weg. Fast atemlos folgt man ihrem Lebensweg mit Glücksfällen und Schicksalsschlägen. Nach nur 90 Tagen Ehe wird sie Witwe, findet aber umgekehrt spätes Glück in einer Art Patchworkfamilie. Die frühere Klosterschülerin wird als Postagentin, Gastwirtin und Kolonialwarenhändlerin zu einer zentralen Figur im Dorf. Autor Sußebach verdeutlicht auch, wie sehr sich das Leben zu Annas Zeiten vom heutigen Alltag unterscheidet. Dem Urenkel ist es geglückt, seine fast vergessene Urgroßmutter so nahe zu bringen, dass man sich mit Anna freut und mit ihr trauert. Was auf den ersten Blick wie eine durchschnittliche Lebensgeschichte wirken mag, ist etwas Besonderes. Der Autor ermunert damit, auch mal in der eigenen Familiengeschichte genauer hinzuschauen.

Andreas Schmidt



GÜNTHER H. HEEPEN

Das Heilwissen der Hildegard von Bingen

Naturheilmittel, Ernährung & Edelsteine

240 Seiten | 24,99 €
Gräfe und Unzer, München 2015

„Das Heilwissen der Hildegard von Bingen“ geschrieben von Günther H. Heepen ist ein gelungenes Einstiegs- und Überblickswerk, das in die ganzheitliche Gesundheitslehre der Benediktinerin Hildegard von Bingen einführt. Der Autor blickt dabei zunächst auf ihr Leben und ihre Philosophie, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Aufbauend auf diesen ersten grundlegenden Informationen bietet das Buch praxisorientierte Anleitungen zur Herstellung von Naturheilmitteln, zur Anwendung von Heilpflanzen und zu Einsatzmöglichkeiten von Edelsteinen in der Gesundheitsvorsorge. Das übersichtliche Verzeichnis häufiger Beschwerden gibt konkrete Empfehlungen für nützliche Heilkräuter, Tees und andere Maßnahmen. Die Empfehlungen sollten aber als Ergänzung und nicht als vollständiger Ersatz von ärztlichen Behandlungen verstanden werden. Ergänzt werden diese Hinweise durch Rezepte für eine ausgewogene Ernährung. Ein empfehlenswertes Buch für alle gesundheitsbewussten und naturheilkundlich interessierten Leser, die natürliche Heilmethoden kennenlernen und in ihren Alltag integrieren wollen. Es bietet einen ansprechenden und praxisorientierten Einstieg in die Themen, die Hildegard von Bingen bewegten.

Melissa Marquart



CHRISTIAN STUMPF

Im Erdreich: Weltenwandler 1

184 Seiten | 12,98 €
Friedrich-Maerker Verlag, 2017

In dem ersten Band der vierteiligen Buchserie geht es um die 12-jährige Jessica, die durch ein Ereignis in die „Unterwelt“ kommt. Dort muss sie zusammen mit dem Ritter Cydon und seinem Pferd Rosalie durch die Welten reisen, um den weißen Drachen zu befreien. Wenn man sich in der vom Autor erdachten Fantasiewelt eingefunden hat, dann erleben nicht nur Jessica und ihre Freunde spannende Abenteuer, sondern auch man selber. Mir hat es sehr gut gefallen und ich freue mich auf den zweiten Teil!

Lena Kroll, 13 Jahre

Weitere Bände der Reihe:

Weltenwandler 2 – In der Wasserwelt
Weltenwandler 3 – Im Land der Lüfte
Weltenwandler 4 – Im Reich des Feuers

Alle oben genannten Titel sind auch in der Buchhandlung der Pallottiner erhältlich:

Foyer Pallotti,
Wiesbadener Str. 1,
65549 Limburg an der Lahn,
Tel: 06431/401-300
foyer@pallottiner-limburg.de
www.pallottiner-buchhandlung.de