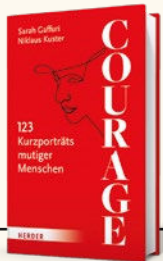


Für Sie gelesen

Eine Auswahl von Büchern, die unsere Redaktion für Sie zusammengestellt hat.



SARAH GAFFURI,
NIKLAUS KUSTER

Courage

123 Kurzporträts mutiger Menschen

272 Seiten | 24,00 €
Verlag Herder, Freiburg im Breisgau 2022

Der Lese-Rundgang durch diese Porträtgalerie ermutigt. So viele berühmte und auch unbekannte Menschen haben Courage bewiesen. Die Philologin Sarah Gaffuri und der Theologe Niklaus Kuster bringen 123 außerordentliche Lebensgeschichten von der Antike bis zur Gegenwart prägnant nahe. Dabei überraschen viele Details. So war der erste Friedensnobelpreisträger als Betrüger verurteilt worden, ein anderer litt unter Redeangst und eine rote Revolutionärin hatte eine Vorliebe für Kohlmeisen. Und selbst Heilige erweisen sich als nicht perfekt. Eine Stärke dieser Menschengeschichten ist, dass die weibliche Seite nicht wie so oft in der Geschichtsschreibung unterbelichtet bleibt. Mystikerinnen, Kosmopolitinnen, Abenteurerinnen oder die erste Programmiererin reihen sich vollkommen zu Recht mit ein. Viele Porträts machen neugierig darauf, mehr über diese außergewöhnlichen Lebenswege zu erfahren. Am Ende der Galerie angelangt, hat man viele spannende Begegnungen hinter sich und die Gewissheit, dass es noch viel mehr mutige Menschen gab und gibt als die 123 gut gewählten Beispiele.

Andreas Schmidt



ELISABETH WÖHRLE U.A.

Einfach ich

3 x 7 Impulse für Neugierige

72 Seiten | 9,90 €
Echter Verlag, Würzburg 2022

Es gibt Situationen im Leben, da hat man das Gefühl, in eine Richtung zu steuern, die irgendwie nicht passt. Oder man steht vor einer wichtigen Entscheidung und ist sich über den passenden Weg noch nicht im Klaren. Da heißt es innehalten und sich selbst zu reflektieren. Dieses Büchlein hilft, den eigenen Lebensfragen auf die Spur zu kommen. Dafür wurde ein Konzept entwickelt, mit dem die Selbstfindung auf spirituellem Weg in drei Wochen funktionieren kann. Entlang der Leitthemen »Wer bin ich?«, »Wer will ich sein?« und »Mein Platz in der Welt« hat ein fünfköpfiges Autorenteam mit Hilfe von Schlagworten, Texten und Bildern sowie Anleitungen zu Körperübungen eine Art alternativer Exerzitien im Alltag entwickelt. Der Begleiter in Taschenbuchformat gibt Impulse, die sich gut in den Alltag einbinden lassen. Er macht Mut, in kleinen Schritten Veränderungen zu wagen und lädt auch zu einem rituellen täglichen Tagesrückblick ein. Als Arbeitsbüchlein bietet er zu dem Platz für eigene Notizen. Grafisch fröhlich-freundlich konzipiert könnte es auch gerade jungen Leuten einen alltagstauglichen Zugang zu Spiritualität, Glaubens- und Lebensfragen bieten.

Heike John



GRETA THUNBERG

Das Klimabuch

489 Seiten | 36,00 €
S. Fischer, Frankfurt 2022

Dieses Buch hat Gewicht! Rein vom Heben her betrachtet. 1663 Gramm, also rund 1,6 Kilogramm, ist es schwer. Das sind sechs Päckchen Butter, drei Pakete Mehl, zwei Honigmelonen oder eine Hantel. In kompakter Form durchschreitet dieses Klimabuch mit Sieben-Meilen-Stiefeln und in fünf großen Schritten die Welt des Klimas und seine Folgen. Schritt eins erklärt, wie das Klima funktioniert. Schritt zwei erläutert, wie der Planet jetzt durch den Klimawandel verändert wird. Dürren, Überschwemmungen, Waldbrände, Insekten, usw. Im dritten Schritt werden die Folgen für den Menschen aufgezeigt, der nun unter Krankheiten, Luftverschmutzung, Hunger und Flüchtlingskrisen zu leiden hat. Der vierte Schritt wirft einen Blick zurück, auf das, was wir schon unternommen haben, um dann im fünften Schritt auf das zu schauen, was jetzt getan werden muss. Es ist quasi eine Bibel: Die momentan gültigen Narrative der Wissenschaft werden kombiniert mit den Handlungsaufforderungen von Klimaschützern wie Greta Thunberg. Dazu werden wie in illustrierten Ausgaben der Heiligen Schrift großflächige Bilder, Tabellen und diverse Gebote unterbreitet. Die Leserin und der Leser können so eintauchen in die Welt des Klimas, und am Ende kann jeder seine eigene Geschichte fort-schreiben. Die Geschichte des ganz persönlichen Lebensstil-Wandels, um mitzuhelfen, das Klima zu retten.

Alexander Schweda



MARINA BAUER

Muschel, Meer und Mut

Mit einer Angststörung auf dem Jakobsweg

160 Seiten | 16,90€
Echter Verlag, Würzburg 2022

Doppelt mutig musste Marina Bauer sein, um auf dem portugiesischen Jakobsweg zu pilgern und danach darüber dieses Buch zu schreiben. Denn mit großer Offenheit schildert die Autorin, wie eine Angststörung – ihre Begleiterin seit 20 Jahren – sie vorab ausbremsen wollte. Da wird es zur Mutprobe, alleine in Porto zu starten und gleich während der ersten Etappe beinahe zu scheitern. Doch auf den 260 Kilometern nach Santiago de Compostela wird dieser Weg für Marina Bauer zu einem Schritt nach vorne in ihrem Leben. Dabei erlebt sie auf ihrer Wanderung durch Portugal und Spanien gar nicht so viel anderes wie viele anderen Pilgerinnen und Pilger. Gerade deshalb kann ihr Buch eine Ermutigung sein, sich auf ungewohntes Terrain vorzuwagen, wo man sich bisher nicht hin getraut hat. Die Autorin hat es trotz ihrer Angst vor Panikattacken geschafft. Sie wurde reich belohnt, unter anderem immer wieder durch Begegnungen mit offenen Menschen. Ihre Ängste sind zwar nicht verschwunden, doch einen Teil von ihnen konnte sie mit neuer Zuversicht auf dem Weg zurücklassen.

Andreas Schmidt

Alle oben genannten Titel sind auch in der Buchhandlung der

Pallottiner erhältlich:
Foyer Pallotti, Wiesbadener Str. 1,
65549 Limburg an der Lahn
Tel: 06431/401-300,
foyer@pallottiner-limburg.de,
www.pallottiner-buchhandlung.de