

Für Sie gelesen

Eine Auswahl von Büchern, die unsere Redaktion für Sie zusammengestellt hat.



EMMANUELA KOHLHAAS

Die neue Kunst des Leitens

Wie Menschen sich entfalten können. Top down war gestern

208 Seiten | 20 €
Verlag Herder, Freiburg 2022

Seit 2010 leitet die Autorin die Gemeinschaft der Benediktinerinnen in Köln. Sie ist geprägt von der großen Tradition des Ordens und ihrem eigenen Leben, hat sie doch Musikwissenschaft, Psychologie, vergleichende Religionswissenschaft und »Beratung in der Arbeitswelt« studiert. Und sie geht, wie man ihrem Buch gut entnehmen kann, wachen Auges durch die Zeit, nimmt dabei die Leitungs-Mängel in Kirche und Gesellschaft deutlich wahr. Sie weiß, dass, wer leitet, es mit »etwas Größerem« zu tun hat, das »seinen eigenen Willen« hat und keineswegs immer gefügig ist. Sie sieht sich selbst vor allem als Impulsgeberin, die die anderen mitnimmt auf dem Weg und sie dabei ihre je eigene Kreativität erspüren lässt. Klar ist sie selbst dabei auch mal »Klagemauer, Prellbock und Mülleimer«. Es braucht Rollenklarheit, Leitungswille und die Fähigkeit, zu priorisieren. Sympathisch ihr Credo: Der Mensch vor der Sache! Der Benediktinerin gelingt es, ihre Erfahrungen und ihr Wissen so darzustellen und zu verallgemeinern, dass auch Menschen außerhalb klösterlicher und kirchlicher Ordnung das Gemeinere verstehen, bereichert sind und Anregungen für ihr Verhalten mitnehmen.

P. Alexander Holzbach



BRIGITTE KRAUTGARTNER

Hinter den Wolken ist es hell

Von Krankheit und Abschied und dem Glück des Neubeginns

168 Seiten | 19,95 €
Tyrolia-Verlag,
Innsbruck-Wien 2021

Herz und Seele werden durch einen Fleischwolf gedreht. So fühlte sich Brigitte Krautgartner, als sie mit der tödlichen Krebs-Diagnose ihres Mannes konfrontiert wurde. Sehr persönlich beschreibt sie, wie die Krankheit ihres Partners sie als »menschlichen Kollateralschaden« immer mehr vereinnahmt hat. Aus ihrer Trauererfahrung heraus will die Rundfunk-Journalistin anderen in ähnlich dunklen Lebenssituationen Mut machen. Und das sind viele. Denn fast jede und jeder wird einmal am Grab eines geliebten Menschen stehen. Die Autorin verdeutlicht, dass Erfahrungen mit Krankheit und Tod unausweichlich sind und ebenso wie wunderschöne Momente zu unserem Leben dazugehören. Für schmerzhaftes Lebensphasen hat sie aus ihrer Erfahrung heraus Tipps parat. Mit der wichtigste lautet, nicht zu versuchen, alles alleine zu meistern, sondern sich helfen zu lassen. Brigitte Krautgartner hat dies getan. Es ist ermutigend zu lesen, wie sie nach Mitleiden und Abschied wieder zurück ins Leben gefunden hat.

Andreas Schmidt



MARCO MAURER

Meine italienische Reise

– oder wie ich mir in Sizilien einen uralten Cinquecento kaufte und einfach nach Hause fuhr

240 Seiten | 26,00 €
Prestel Verlag, München 2021

Eine Reise durch Italien – von ganz drunten in Sizilien bis ganz droben in Südtirol mit Endziel Hamburg – was für eine wunderbar malerische Vorstellung! Erst recht, wenn man sie mit einem alten Fiat Cinquecento unternimmt – ein Auto mit wahren Charakter – genauso wie das Land und die Leute und deren Geschichten, auf die man unterwegs trifft: Einfach herrlich und obendrein reichlich bebildert und mit Original-Rezept-Ideen ausgeschmückt. Eine ideale Inspirationsquelle für die nun beginnende Reise- und Ferienzeit! Und wenn dann das Kapitel über die Stadt Rom noch maßgeblich von den Erfahrungen des Autors im Gästehaus der Pallottinerinnen und mit dem Esprit und den Geschichten von Schwester Maria garniert wird, dann ist die Sache letztlich perfekt und kann so nur aufs herzlichste zum Schmökern und Träumen (und Nachkochen!) empfohlen werden. Noch dazu, wo das Kapitel über die italienische Hauptstadt nur allzu gut für Mitarbeiter des pallottinischen Provinzialats in Friedberg nachvollziehbar ist und ich mich sofort und sehr gerne an die Tage zurückerinnere fühle, als wir von der Provinzverwaltung anlässlich des Provinzleitungswechsels im Jahr 2012 ebenso dort im Gästehaus der Pallottinerinnen untergebracht waren. Ausdrückliche Empfehlung!

Bastian Stich



JONATHAN GUTMANN

Jesus aber schlief

Biblische Tipps für ein effektives Stressmanagement

175 Seiten | 12,95 €
Francke-Buch GmbH,
Marburg an der Lahn 2021

Die Bibel ist ein Buch für alle Lebenslagen und kann somit auch ein Ratgeber bei Stress sein. Schon Adam und Eva hatten bei der Vertreibung aus dem Paradies zweifellos Stress. Und den hatte sicher auch David, als er dem Riesen Goliath gegenüberstand. Leider tauchen solche Goliath-Gestalten auch immer wieder in unserem alltäglichen Leben auf. Doch Burn-out-Berater Jonathan Gutmann verdeutlicht, dass Stress ganz normal ist. Es ist eine Notfallreaktion des Körpers zum Schutz vor Gefahren. Entscheidend ist es, wie wir damit umgehen. Der fachkundige Autor hat jede Menge Tipps parat zur effektiven Bewältigung von Stress und Burn-out. Vieles davon hat man schon gehört oder gelesen. Das Besondere in diesem Buch ist der Blickwinkel. Denn der Autor empfiehlt, auf Gottes Stimme zu hören und hat zu jedem Ratschlag biblische Beispiele parat. So hat uns Jesus Ruhepausen vorgemacht, als er sich immer wieder in die Stille zurückzog. Als Fachpfleger in einer psychiatrischen Klinik rät Gutmann, sich nicht zu scheuen, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Gleichzeitig haben wir laut Gutmann mit Gott den besten Coach an unserer Seite: Vor ihm müssen wir uns nicht verstellen und er hat in der Bibel viele Geschichten zu bieten, die Mut machen – auch bei Stress.

Andreas Schmidt

Alle oben genannten Titel sind auch in der Buchhandlung der Pallottiner erhältlich:

Foyer Pallotti, Wiesbadener Str. 1,
65549 Limburg an der Lahn,
Tel: 06431/401-300
foyer@pallottiner-limburg.de
www.pallottiner-buchhandlung.de