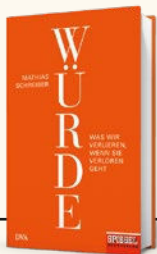


Für Sie gelesen

Eine Auswahl von Büchern, die unsere Redaktion für Sie zusammengestellt hat.



MATHIAS SCHREIBER

Würde - Was wir verlieren, wenn sie verloren geht

256 Seiten | 19,99 €
Deutsche Verlags-Anstalt (DVA), 2013

Sie ist zutiefst menschlich und angeboren: die Würde. Trotzdem droht sie vergessen, verplappert und verkauft zu werden. Der inzwischen verstorbene Kulturjournalist und Autor Mathias Schreiber sieht die Würde in höchster Gefahr. Ginge sie verloren, würde Entscheidendes fehlen. Dies zeigt der Publizist auch mit einer Rückschau auf die Kulturgeschichte der Würde bis zurück in die Antike.

Zuweilen wirkt Schreiber altbacken, wenn er sich über moderne Kunst oder Stilfragen wie Politiker-Turnschuhe aufregt. Dennoch ist seine Analyse der Gegenwart aufschlussreich. Der Terror des Tempos unter anderem in sozialen Netzwerken bedroht die Würde. Eine würdige Kommunikation der leisen Töne droht im allgemeinen Dampfgeplauder überhört zu werden.

Doch Schreiber hat die Hoffnung nicht aufgegeben. Er glaubt, dass die Würde eine Zukunft hat – in einer neuen Kultur der Einfachheit und Bescheidenheit: Ein würdevolles »Weniger« ist für ihn die entscheidende Losung der nächsten Jahrzehnte.

ANDREAS SCHMIDT



BENNO ELBS

Werft eure Zuversicht nicht weg

Gebunden | 192 Seiten | 19,95 €
Tyrolia-Verlag, Innsbruck-Wien, 2020

Benno Elbs, seit 2013 Bischof der Diözese Feldkirch (Österreich), Psychotherapeut und Autor, nimmt die aktuelle Corona-Epidemie zum Anlass, um unseren Blick auf die Chancen und Perspektiven zu lenken, die sich trotz der vielen leidvollen Erfahrungen aus dieser wie auch aus anderen Krisen ergeben können.

Der Autor unterteilt sein in gut lesbarem Stil verfasstes Werk in vier Abschnitte: Zunächst zeigt er auf, was unsere Zuversicht bedroht und zerstört. Im zweiten Teil geht es ihm darum, bewusste Schritte in Richtung Zuversicht aufzuzeigen. Die Heilige Schrift als unerschöpfliche Quelle der Zuversicht ist Inhalt des dritten Abschnitts. Der letzte Teil versteht sich schließlich als eine Art »Zuversichtstrainingcamp« für alle Tage des Jahres.

Benno Elbs ermutigt zu einem realistischen Blick auf das Leben und zur Grundhaltung, dass wir alle in ein größeres Ganzes hinein verwoben sind, das uns trägt und unterstützt. Nicht zuletzt hat Jesus selbst die Menschen immer wieder ermutigt: »Werft eure Zuversicht nicht weg«

THERESIA HARTMANN



ELISABETH LUKAS

Was das Leben wertvoll macht

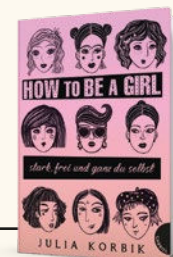
Impulse einer spirituellen Psychologie

144 Seiten | 9,95 €
Verlag Butzon & Berker, Kevelaer, 2020

Ihrem Selbstverständnis nach ist Logotherapie ärztliche Seelsorge. Als Seelsorgerin bietet die Autorin ihren LeserInnen in acht Kapiteln mutmachende spirituelle Impulse an. Beispielsweise übersetzt und erläutert sie die zehn Gebote oder interpretiert das bekannte Kirchenlied »Hilf, Herr meines Lebens«. Daneben spricht sie mehrere psychologische Phänomene an, wie Sucht, Todeswunsch, Angst und Neurose.

Gerade angesichts unserer menschlichen »Ecken und Kanten« macht dieses Taschenbuch Lust auf ein sinnvolles Leben.

JOSEF EBERHARD



JULIA KORBİK

How to be a girl

stark frei und ganz du selbst

153 Seiten | 14,99 €
Gabriel Verlag, Stuttgart

How to be a girl? Was ist ein Mädchen? Das fragen sich wahrscheinlich viele junge Mädchen bzw. Frauen. In der Gesellschaft gibt es viele Ideale von Frauen - schlank, gut gepflegt, gutes Verhalten, gestylt, usw. Kurz gesagt, eine Frau soll den Anforderungen anderer Menschen entsprechen.

Aber was heißt es wirklich, eine Frau zu sein? Genau diese Frage hat sich auch Julia Korbik als junge Frau gestellt. In ihrem Buch möchte sie jungen Mädchen und Frauen Mut machen, dass sie nicht den Idealen einer »richtigen« Frau entsprechen müssen.

Das Buch soll eine Art Wegweiser und Ratgeber sein und spricht Mädchen und junge Frauen im Alter von 13 bis ca. 18 Jahren an. Vor allem die Kurzporträts von historischen und aktuellen Vorbildern, Checklisten und Anleitungen geben Anreiz zum Nachdenken.

Die Kapitel sind in fünf Abschnitte unterteilt, welche mit einem Überthema überschrieben sind. So kann man sich einen guten Überblick über die verschiedenen Themen des Ratgebers verschaffen.

Außerdem ist das Buch durch die vielen Überthemen gut lesbar und bietet einen guten Einstieg in die Themen Feminismus und Diskriminierung.

JACQUELINE MULTRUS